

## Van muizen naar mensen

Chronische vermoeidheid na kanker komt bij een aanzienlijk deel van de patiënten voor. Deze geestelijke en/of lichamelijke vermoeidheid wordt niet verlicht door rust of slaap en heeft een groot effect op het dagelijks leven. Hoewel psychologische factoren een rol kunnen spelen in het ontstaan van chronische vermoeidheid, verklaart dit de oorzaak van de vermoeidheid niet volledig. In het LUMC wordt daarom een reeks onderzoeken opgezet naar de biologische mechanismes onderliggend aan chronische vermoeidheid.

Stichting Patiëntenstem.nu heeft met plezier toegezegd te willen bijdragen met de vulling van een patiënten klankbordgroep. Die groep zal het patiënte perspectief leveren zodat via meedenken wordt gewerkt aan een goede opzet en invulling van het onderzoek. Veronica van Nederveen wordt het centrale aanspreekpunt voor de onderzoekers.

### Achtergrond

Proeven met muizen laten zien dat deze ook minder actief worden na een chemotherapie behandeling, met verschillen tussen de soorten chemotherapie. Voor prof Sjaak Neefjes (LUMC, prof chemische immunologie) aanleiding om ook bij mensen verder te zoeken naar de oorzaak van vermoeidheid na chemo. Hij heeft daarvoor een interdisciplinair onderzoeksteam samengesteld en verwacht, door verschillende inzichten bij elkaar te brengen, tot betere resultaten te komen. Dit team bestaat uit artsen en onderzoekers, uit de oncologie, huisartsengeneeskunde, psychologie en neurofysiologie.

In een interdisciplinair team horen ook patiënten. In [de videoboodschap voor patiëntenstem.nu](#) heeft Prof. Sjaak Neefjes duidelijk toegelicht dat samenwerking tussen onderzoekers en patiënten hem enorm heeft gestimuleerd bij zijn werk. “Je weet als onderzoeker voor wie je het doet en waarom.”

### Het onderzoek

Voor zijn onderzoeksteam zoekt Sjaak Neefjes deelnemers voor een patiënten klankbordgroep die op basis van eigen ervaring mee kunnen overleggen over de opzet, uitvoering en verspreiding van het onderzoek. De klankbordgroep zal door de onderzoekers worden bijgepraat over onderzoek dat al loopt en achtergrond daarvan. Daarnaast wordt de mogelijkheid gegeven om op locatie te komen kijken. Zo leer je elkaar kennen en begrijpen, en kun je samen tot een beter onderzoek komen. Stichting Patiëntenstem.nu is graag bereid bedoelde patiënten klankbordgroep te organiseren.

## Wie doet er mee aan deze leuke en uitdagende patiënten klankbordgroep?

### Voorwaarde is eigen ervaring met moeheid na chemo.

De eerste activiteit is een Zoom overleg met de onderzoekers, ergens in januari 2021.

Voor deelname en meer informatie mail naar: [patientenstem.nu@gmail.com](mailto:patientenstem.nu@gmail.com).